



# Kort penisbånd

Frenulum breve

Det lille bånd, der sidder på undersiden af penis mellem hovedet og skaftet, kan være for kort. Det kan være medfødt eller opstå pga. arvæv. Det rammer op til 5 % af ikke omskårne mænd. Tilstanden kan give smerter ved samleje, overrivning af båndet eller krumning ved erektion.

Behandlingen er et lille kirurgisk indgreb, hvor man forlænger båndet. Det foregår oftest i lokal bedøvelse.

## Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi, der rådgiver om behandlingen og forløbet.

## Forventninger

Formålet med operationen er at afhjælpe dine gener.

Det endelige resultat efter operationen, kan først bedømmes efter 2-3 måneder.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

## Bedøvelse

Operationen foregår i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves.

Har du aftalt lokal bedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

## Pause med vanlig medicin?

Se i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

## Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet og på penis.

## Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

## Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i lokal bedøvelse bliver du udskrevet umiddelbart efter.

Efter operation i fuld bedøvelse kan du forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

## Operation

Operationen tager ca. 15 min.

Først lægges lokalbedøvelse, oftest ved roden af penis.

Herefter forlænges båndet og såret syes med selvopløselige tråde, ofte 2-3 sting. Til sidst lægges en forbindelse.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Du kan have behov for at få noget smertestillende medicin.

## Efter udskrivelsen

### Hævelse, misfarvning og smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen. Ofte vil almindelig håndkøbsmedicin være tilstrækkeligt for smerter. Penis kan blive helt blå/sort, det er ikke ualmindeligt og det forsvinder igen.

### Sår/Forbinding

Det er hensigtsmæssigt at have en forbindelse/indlæg i underbukserne de første dage efter operationen, da det kan bløde og væske lidt fra såret.

Læg penis op ad maven i et par stramsiddende underbukser de første dage.

### Bad

Såret skal holdes tørt det første døgn. Herefter skal du brusebade såret 2 gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet og dup området tørt med et rent håndklæde. Karbad og svømmebad skal du vente et par uger med, til såret er tørt og helet.

### Aktivitet/daglige gøremål

Hold dig i ro det første døgn. Derefter kan du genoptage almindelige daglige gøremål.

## Restriktioner

Sportslige aktiviteter og fysisk krævende arbejde kan du genoptage efter 1-3 uger.

Samleje bør du vente med til 2-3 uger efter operationen.

## Tråde og opfølgning

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10 - 14 dage. Helingen varer ca. 3 uger. Der er normalt ikke brug for opfølgning på forløbet.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

### Smerter og misfarvning

Der kan være smerter og ømhed af penis i nogle uger efter operationen. Det forsvinder efterhånden.

### Infektion

Der er altid en lille risiko for infektion i forbindelse med operation. Evt. infektion vil oftest først vise sig efter nogle dage i form af hævelse, ømhed, rødme, udflåd fra såret og evt. feber. Hvis du får tegn på infektion, skal du henvende dig til os.

### Gendannelse af forkortning

Hos enkelte gendannes der forkortning, hvis der kommer skrumpning af arret.









## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KKGH80B