

# Blærekateter K.A.D

## Med ventil

### Hvorfor skal du have et kateter?

Hvis du ikke kan tømme din blære eller blæren skal aflastes i en periode, kan det være nødvendigt med et kateter i blæren.

### Gør det ondt?

Det føles ubehageligt at få lagt et kateter, men det gør ikke ondt.

### Hvordan lægges kateteret?

Du ligger på et lege, mens sygeplejersken først foretager en steril afvaskning omkring urinrøret. Herefter får du en bedøvende gel i urinrøret, før kateteret lægges.

Når kateteret er lagt, sprøjtes lidt saltvand i en lille ballon, som sidder på spidsen af kateteret. Ballonen forhindrer, at kateteret glider ud.

Der monteres nu en ventil for enden af kateteret, så urinen ikke kan løbe ud.

### Hvordan bruger du kateteret?

Når vandladningstrangen melder sig eller der er gået 3-4 timer siden sidste vandladning, åbner du for ventilen, og urinen løber frit ud gennem kateteråbningen. Efter vandladningen tørrer du studsens med papir og lukker ventilen igen.

Når du går omkring, placerer du kateterslangen med studsens i underbukserne.

### Hvordan plejer du kateteret?

Det er vigtigt med en god hygiejne omkring urinvejsåbningen. Dette gør du i forbindelse med bad eller efter behov. Ventil samt evt. pose skal skiftes 1 gang om ugen.

Der kan være urin, som løber ved siden af slangen. Dette kan skyldes kramper i blæren (føles som vandladningstrang). Det kan være hensigtsmæssigt med et bind i underbukserne. Brug evt. pose (i forlængelse af ventilen), til natten.

### Hvor længe kan kateteret ligge?

Kateteret kan ligge i 3 måneder, før det skal skiftes. Dette aftaler du nærmere med speciallægen.

### Gener ved at gå med kateteret

I starten kan der være en del svie og ubehag. Hvis generne ikke forsvinder i løbet af 1-2 uger, bør du kontakte din praktiserende læge og få undersøgt urinen for blærebetændelse.

Af og til kan der være lidt blod i urinen. Dette skyldes ofte et træk på kateteret, som medfører en lille rift på blærehalsen.

Det er vigtigt at drikke min. 1 ½ liter væske i døgnet for at blæren bliver skyllet godt igennem. Du nedsætter dermed risikoen for blærebetændelse.

### Fjernelse af kateteret

Kateteret kan du få fjernet hos os, hos egen læge eller du kan selv fjerne det.